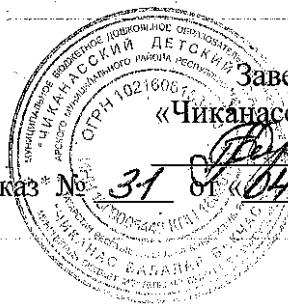


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Чиканасский детский сад» Арского муниципального района Республики Татарстан

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Чиканасский детский сад»
протокол № 1
от «01» 09 2020г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Чиканасский детский сад»
Э.В.Камалиева
Приказ № 31 от «04» 09 2020г.



РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Чиканасский детский сад»
Арского муниципального района
Республики Татарстан
на 2020-2021 учебный год

Пояснительная записка

Режим дня МБДОУ «Чиканасский детский сад» разработан в соответствии с нормативными документами РФ и РТ.

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Занятия в детском саду проводятся в разновозрастных группах, учитывая возрастные особенности детей. Между занятиями организуется самостоятельная деятельность.

По СанПин 2.4.1.3049-13(11.5, 11.6) рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3х часов. В первой половине дня прогулки организуются для каждой группы на протяжении 1.50-2.10 часов. Остальная часть прогулки организуется во второй половине дня, перед уходом домой. После возвращения из детского сада родителям рекомендуем прогулки на свежем воздухе.

В теплое время года прием детей, гимнастика, игры и занятия проводятся на свежем воздухе, в зависимости от погоды.

**Режим дня для детей младшего возраста на холодный период
МБДОУ «Чиканасский детский сад» на 2020-2021 учебный год**

Организация режима дня Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.10 – 9.25 9.35 – 10.00	9.15 – 9.25 9.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.25	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 - 15.45	15.25 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Самостоятельная организованная детская деятельность Уход домой, прогулка на дому	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30

**Режим дня для детей старшего возраста на холодный период
МБДОУ «Чиканасский детский сад» на 2020-2021 учебный год**

Организация режима дня Режимные моменты	Средняя группа (4-5 года)	Старшая группа (5-6 года)	Подготовитель- ная группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность, игры	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05 10.20 - 10.45	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50
Самостоятельная деятельность	9.20 – 9.40 10.00 – 10.20 10.20 – 10.50	9.25 – 9.40 10.05 – 10.20	9.30 – 9.40 10.10 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30	10.45 – 12.30	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.10	12.45 – 13.10	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Самостоятельная организованная детская деятельность Уход домой, прогулка на дому	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30

Соответствие режима дня государственным требованиям:

№	Показатели	Значения показателей по СанПиН	Фактические значения показателей
1	Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня	Отводиться не менее 3 - 4 часов.в соответствии с п. 11.8. СанПиН	Отводиться не менее 3 часов
2	Продолжительность дневного сна: - детей от 3 до 7 лет - детей от 1 до 3 лет	Продолжительность сна в соответствии с п. 11.7 СанПиН - 2-2,5 часа - не менее 3 час.	Продолжительность сна - детей от 3 до 7 лет- 2-2,5 часа - детей от 1 до 3 лет - 3 часа
3.	Режим двигательной активности	п. 12.2 СанПиН (двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей, и времени года)	Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей, и времени года
4.	Продолжительность ОД	от 1,5 до 3-х лет - п. 11.9. СанПиН каждая НОД 8- 10 мин; (осуществляется как в Итак и во Пполовину дня) дети 4-го года жизни - п. 11.10. СанПиН каждая НОД не более 15 мин; дети 5-го года жизни - п. 11.10. СанПиН каждая НОД не более 20 мин дети 6-го года жизни - п. 11.10. СанПиН каждая НОД не более 20-25 мин дети 7-го года жизни - п. 11.10. СанПиН каждая НОД не более 30 мин	от 1 до 3-х лет - 8- 10 мин; от 3-х до 4 года-по 15 мин; от 4-х до 5 лет-по 20 мин от 5 до 6 лет- по 25 мин от 6 до 7 лет -30 мин
5.	Длительность перерыва между периодами ОД	Длительность перерыва не менее 10 мин. в соответствии с п. 11.11 СанПиН.	Длительность перерыва между периодами ОД не менее 10 минут
6.	Ежедневная продолжительность прогулки	Продолжительность не менее 3 -4 часа в соответствии с п.11.5 СанПиН	Продолжительность 3 часа

Всего пронумеровано,
прошнуровано и скреплено
печатью 5 (*Лист*)

листа(ов)



Заведующий:

(Handwritten signature)

МП

Камалиева Э.В.